

# TEXT-HÄFTE



## Hej alla hopp & poppare!

Här är texterna till skivan "Hopp och pop på bondgården" med Smultron & Sång och kompisen katten Tiger.

Om man vill, kan man göra rörelser till sångerna och följa sångtexterna.

Det går också bra att hitta på egna rörelser, dans & jympa.

Kanske ses vi på någon av våra konserter & har kul tillsammans!

Hoppiga hälsningar från  
Smultron & Sång



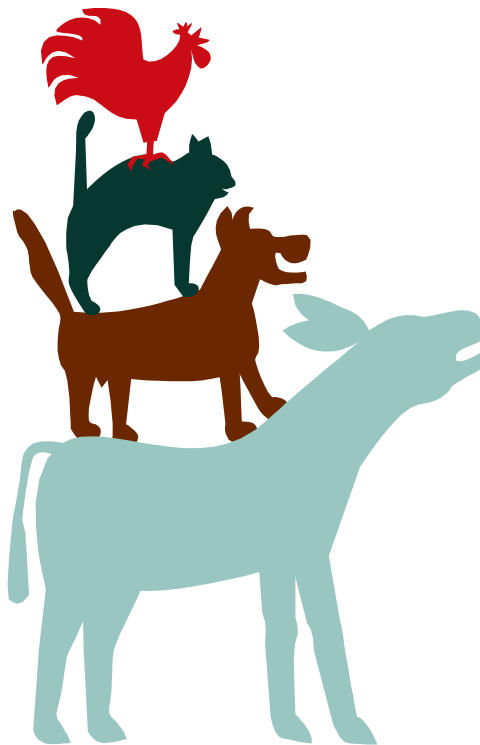
## 1. Vi ska gå till Bondgården! Text/Musik: B Sjöbom

Vi ska gå till bondgården  
Och titta på vadå?  
Jo alla höga hästarna  
Och alla små små grisarna  
Och alla starka oxarna  
Och alla yra hönorna  
Och en kossa på en pall  
Som spelar luftgitarr

*Gå på stället*  
*Slå ut med armarna*  
*Sträck armarna uppåt*  
*Kryp ihop*  
*Spänn musklerna*  
*Snurra ett varv och flaxa*  
*Sitt på huk*  
*Spela "gitarr"*

Vi ska gå till bondgården  
Och titta på vadå?  
Jo alla höga hästarna  
Och alla små små grisarna  
Och alla starka oxarna  
Och alla yra hönorna  
Och en kossa på en pall  
Som spelar luftgitarr

*Gå på stället*  
*Slå ut med armarna*  
*Sträck armarna uppåt*  
*Kryp ihop*  
*Spänn musklerna*  
*Snurra ett varv och flaxa*  
*Sitt på huk*  
*Spela "gitarr"*



## 2. Katten Tiger

Text/Musik: B Sjöbom

Vem kommer här och smyger?

*Smyg som en katt*

Jo det är katten Tiger

Vad ska katten Tiger göra idag?

*Slå ut med armarna*

- Mjau, mjau, mjau, mjau!

- Åka skidor det blir bra!

*Staka med "skidstavar"*

Åka skidor, åka skidor

Oj oj oj det är jätteskoj!

Att åka skidor

Vem kommer här och smyger?

*Smyg som en katt*

Jo det är katten Tiger

Vad ska katten Tiger göra idag?

*Slå ut med armarna*

- Mjau, mjau, mjau, mjau!

- Simma kattsim det blir bra!

*Simma kattsim*

Simma kattsim, simma kattsim

Oj oj oj det är jätteskoj!

Att simma kattsim

Vem kommer här och smyger?

*Smyg som en katt*

Jo det är katten Tiger

Vad ska katten Tiger göra idag?

*Slå ut med armarna*

- Mjau, mjau, mjau, mjau!

- Dansa disco det blir bra!

*Dansa disco!*

Dansa disco, dansa disco

Oj oj oj det är jätteskoj!

Att dansa disco

Oj oj oj det är jätteskoj!

Att dansa disco

- Mjau, mjau, mjau. mjau!



### 3. Farfar och farmor Bonde Text/Musik: B Sjöbom

Min farfar han var bonde han  
Och han hann göra mycket han

*Sätt tummarna i "hängslena"  
Klappa med i rytmen*

Han mjölkade alla kossorna  
Han ryktade alla hästarna  
Han matade alla hönorna  
Han kliade alla grisarna  
och han väckte gårdens tupp  
innan solen hann gå upp!

*Mjölka kossa  
Rykta/ borsta häst  
Sprid foder till hönorna  
Klia grisar  
Klappa på ordet "väckte"  
Höj armarna på "upp!"*

Min farmor hon var bonde hon  
Och hon hann göra mycket hon

*Sätt armarna i sidorna  
klappa med i rytmen*

Hon mjölkade alla kossorna  
Hon ryktade alla hästarna  
Hon matade alla hönorna  
Hon kliade alla grisarna  
och hon väckte gårdens tupp  
innan solen hann gå upp!

*Mjölka kossa  
Rykta/ borsta häst  
Sprid foder till hönorna  
Klia grisar  
Klappa på ordet "väckte"  
Höj armarna på "upp!"*



## 4. Tuppens morgongympa Text/Musik: B Sjöbom

Bondgårdens tupp står på ett ben *Stå på ett ben*  
Bondgårdens tupp står på ett ben

Det andra benet svänger framåt och bakåt  
framåt, bakåt, framåt och bakåt  
Det andra benet svänger framåt och bakåt  
Framåt, bakåt, framåt och ihop  
och snart är klockan sju  
Kuckeliku! *Peka på klockan*  
*Gör ett glädjeskutt!*

Bondgårdens tupp står på ett ben *Stå på det andra benet*  
Bondgårdens tupp står på ett ben

Det andra benet svänger framåt och bakåt  
framåt, bakåt, framåt och bakåt  
Det andra benet svänger framåt och bakåt  
Framåt, bakåt, framåt och ihop  
och snart är klockan sju  
Kuckeliku! *Gör ett glädjeskutt!*

Bondgårdens tupp sitter på huk *Sitt på huk*  
Bondgårdens tupp sitter på huk

Å vingarna de flaxar utåt och inåt,  
utåt, inåt, utåt och inåt  
Å vingarna de flaxar utåt och inåt,  
utåt, inåt, utåt och ihop  
Och snart är klockan sju  
Kuckeliku! *Flaxa med vingarna*  
*Gör ett glädjeskutt!*



## 5. Fyra fina får

Text/Musik: B Sjöbom

Fyra fina får springer när de får  
Fyra fina får springer när de får  
De kommer till en äng  
och blir ett hoppigt gäng

*Spring på stället*

Det blir:  
Ängs-hiphop, ängs-hiphop,  
ängs-hiphop, ängs-hiphop,  
hoppstopp!

*Hoppa upp och ner!*

*Gör ett hopp med stopp!*

Fyra fina får springer när de får  
Fyra fina får springer när de får  
De kommer till en äng  
och blir ett hoppigt gäng

*Spring på stället*

Det blir:  
Ängs-hiphop, ängs-hiphop,  
ängs-hiphop, ängs-hiphop,  
hoppstopp!  
Ängs-hiphop, ängs-hiphop,  
ängs-hiphop, ängs-hiphop,  
hoppstopp!

*Hoppa upp och ner!*

*Gör ett hopp med stopp!*

Hoppstopp!

*Gör ett hopp med stopp!*



## 6. Skaka rumpan/ Shakin´ bacon

Text / musik: B Sjöbom

En liten gris i USA  
Skakar på rumpan varje dag  
Ja! ja! ja!  
Skaka rumpan

*Gör "gristryne" med fingret  
på nästippen  
Sträck armarna i luften  
Skaka på rumpan!*

Skaka rumpan, skaka rumpan  
Skaka rumpan, skaka rumpan  
Ja! ja! ja!  
Skaka rumpan

*Skaka på rumpan!*

*Sträck armarna i luften  
Skaka på rumpan!*

One little pig in USA  
Shakin´ bacon everyday  
Yeah! yeah! yeah!  
Shakin´ bacon

*Gör "gristryne" med fingret  
på nästippen  
Sträck armarna i luften  
Skaka på rumpan!*

Shakin´ bacon shakin´ bacon  
Shakin´ bacon shakin´ bacon  
Yeah! yeah! yeah!  
Shakin´ bacon

*Skaka på rumpan!*

*Sträck armarna i luften  
Skaka på rumpan!*

Vad säger grisen?  
Nöff! Nöff!



## 7. Bad-Ankan

Text/Musik: B Sjöbom

En anka simmar i en swimmingpool  
sim sim sim sim sim

*Simma bröstsim*

En anka simmar i en swimmingpool  
sim sim sim sim sim

*Simma bröstsim*

Och när hon kliver opp  
Så torkar hon sin kropp

*Kliv med stora steg*

*Torka kroppen med  
"handduk"*

Och Mårten gås är varmluftsblås  
Piu piu piu piu!

*Vifta med "vingarna"*

*Blås!*

En anka simmar i en swimmingpool  
sim sim sim sim sim

*Simma crawlsim*

En anka simmar i en swimmingpool  
sim sim sim sim sim

*Simma crawlsim*

Och när hon kliver opp  
Så torkar hon sin kropp

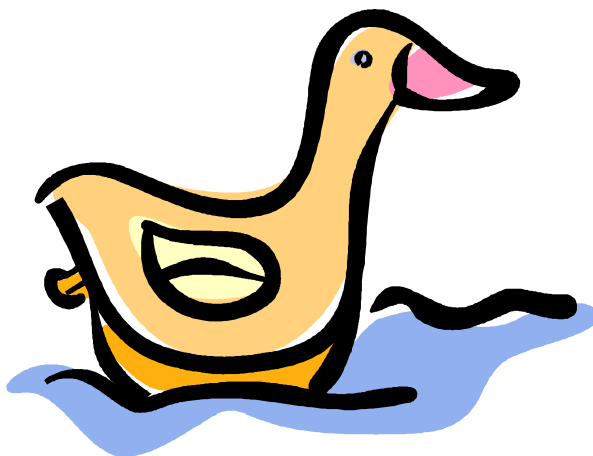
*Kliv med stora steg*

*Torka kroppen med  
"handduk"*

Och Mårten gås är varmluftsblås  
Piu piu piu piu!

*Vifta med "vingarna"*

*Blås!*





## 8. Ko-dans

Text/Musik: B Sjöbom

En fluga flög och satt sig på en ko  
Och kon var jättekittlig må ni tro  
Så hon tog tre steg fram och klapp

- ett två tre klapp!

Tre steg bak och klapp

- ett två tre klapp!

Tre klapp på höften

- ett två tre!

Och tre klapp i luften

- ett två tre!

*Vifta med "vingarna"*

*Låtsas bli kittlad*

*Ta tre steg framåt , klapp!*

*Ta tre steg bakåt, klapp!*

*Tre klapp på höften*

*Tre klapp i luften*

En fluga flög och satt sig på en ko  
Och kon var jättekittlig må ni tro  
Så hon tog tre steg fram och klapp

- ett två tre klapp!

Tre steg bak och klapp

- ett två tre klapp!

Tre klapp på höften

- ett två tre!

Och tre klapp i luften

- ett två tre!

*Vifta med "vingarna"*

*Låtsas bli kittlad*

*Ta tre steg framåt , klapp!*

*Ta tre steg bakåt, klapp!*

*Tre klapp på höften*

*Tre klapp i luften*



## 9. Höornas cykeltur

Text/Musik: B Sjöbom

Två små hönor tar en cykeltur *Trampa cykel*  
På en tandemcykel blir det dubbelt så kul  
Två små hönor tar en cykeltur  
På en tandemcykel blir det dubbelt så kul  
Det går tungt och inte lätt! *Trampa långsamt*  
säger höna nummer ett  
Trampa trampa trampa på! *Trampa snabbt*  
säger höna nummer två

Två små hönor tar en cykeltur *Trampa cykel*  
På en tandemcykel blir det dubbelt så kul  
Två små hönor tar en cykeltur  
På en tandemcykel blir det dubbelt så kul  
Vi måste pumpa våra däck! *Pumpa cykelpump*  
säger höna nummer ett  
Se ´n så kan vi trampa på! *Trampa snabbt*  
Säger höna nummer två

Två små hönor tar en cykeltur *Trampa cykel*  
På en tandemcykel blir det dubbelt så kul  
Två små hönor tar en cykeltur  
På en tandemcykel blir det dubbelt så kul  
Dubbelt så kul!



## 10. Kycklingspring Text/Musik: B Sjöbom

Knack knack knack!  
Är det någon där ?  
Ägget det är tomt  
Och kycklingen är här

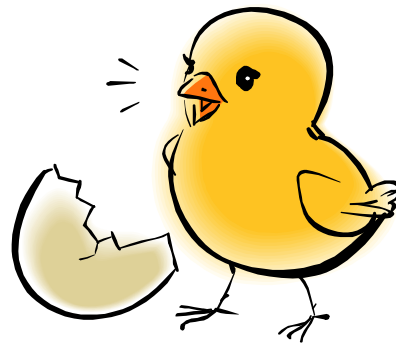
*Knacka på "ägget"*

*Slå ut med armarna*

Det är kycklingspring,  
Det är kycklingspring  
spring spring spring,  
spring runt i en ring  
Det är kycklingspring

*Flaxa och spring  
runt i en ring*

Knack knack knack!  
Är det någon där ?  
Ägget det är tomt  
Och kycklingen är här



*Flaxa med "vingarna"*

Det är kycklingflax,  
Det är kycklingflax  
flax flax flax,  
Pappa tupp kommer strax  
Det är kycklingflax

Knack knack knack!  
Är det någon där ?  
Ägget det är tomt  
Och kycklingen är här

*Knacka på "ägget"*

*Slå ut med armarna*

Det är kycklinghopp  
Det är kycklinghopp  
Hopp hopp hopp  
Titta ner titta opp  
Det är kycklinghopp  
Hopp hopp hopp  
Titta ner titta opp  
Det är kycklinghopp

*Hoppa och flaxa!*

*Titta ner, titta upp!*

## 11. Traktor med vagn

Text/Musik: B Sjöbom

Bondens fru kör traktor med vagn  
Traktor med vagn, traktor med vagn  
Bondens fru kör traktor med vagn  
Å alla djur vill åka med

*Håll i den stora traktorratten  
armarna bakåt på "vagn"*

*Lifta med tummen*

Det är kossan mu!  
Och hästen gnägg!  
och fåret bä!  
och ankan kvack!  
Det är hunden vov!  
och katten miau!  
Och grisen säger nöff!

*Sträck armarna i luften  
på alla djurläten!*

Bondens fru kör traktor med vagn  
Traktor med vagn, traktor med vagn  
Bondens fru kör traktor med vagn  
Å alla djur vill åka med

*Håll i den stora traktorratten  
armarna bakåt på "vagn"*

*Lifta med tummen*

Det är kossan mu!  
Och hästen gnägg!  
och fåret bä!  
och ankan kvack!  
Det är hunden vov!  
och katten miau!  
Och grisen säger nöff!

*Sträck armarna i luften  
på alla djurläten!*



## 12. Tupplur Text/Musik: B Sjöbom

Lägg dig ner, ta det lugnt  
Visst är det skönt att bra softa  
Slappna av, hämta kraft  
Man borde göra t mera ofta

En liten vilostund det borde alla ta  
Som djuren gör för att må bra

Alla djur behöver ta en tupplur  
Kroppen får vila när man tar en liten blund  
Alla djur behöver ta en tupplur  
Man blir som ny när man fått sova en liten stund.

Dröm dig bort, till en plats  
Där solen värmer dig på magen  
Andas in, andas ut  
Försök att få en stund på dagen

En liten vilostund det borde alla ta  
Som djuren gör för att må bra

Alla djur behöver ta en tupplur  
Kroppen får vila när man tar en liten blund  
Alla djur behöver ta en tupplur  
Man blir som ny när man fått sova en liten stund.

*Lägg dig ner och vila!*



Det finns fler musikjympaskivor & cd-böcker med Smultron & Sång.  
Gå gärna in på vår hemsida, där kan du provlyssna, se på video,  
spela spel och se om Smultron & Sång har en konsert nära dig!  
*Gillar du trädjuren på bild här i häftet, kan du se flera på*  
[www.backhome.se](http://www.backhome.se)



[www.smultronochsang.se](http://www.smultronochsang.se)

**Kontakta förlaget:**

E-mail: [bosse@kulturverkstan.se](mailto:bosse@kulturverkstan.se) - Tel: 060-56 56 26, 070-534 21 31  
Kulturverksta n Förlag och Produktion / copyright B.Sjöbom 2010 ©